

10月10日(月)体育の日

プール無料開放&公開レッスン!!



利用時間

10:00~14:00

プールの無料開放を行います。
湯ったりエリアもご利用できます!!
(サウナ・ジャグジー・お風呂)
お友達・家族と一緒に過ごして下さい。
※水着・キャップ・タオルは各自ご用意下さい。
※浮き輪なども持参していただけます。

スイムランド遊び放題☆
13:30~14:00まで



家族・お友達みんなできて下さい!!
おまちしてます☆

公開レッスン

(中学生以上対象)



スイミングおススメの
レッスンが体験できます!!

10:30~11:00 アクアエクササイズ (パドルを利用した筋トレ+アクアビクス)
※パドルに限りがありまのでご予約して下さい。空きがあれば当日でも参加できます。

11:05~11:35 アクアビクス (音楽に合わせた有酸素運動で脂肪燃焼!!)

12:10~12:40 お散歩 (みんなで楽しく水中歩行☆)

12:45~13:15 アクアヌードル (浮き棒を利用した筋トレ+アクアビクス)
※浮き棒に限りがありますので、ご予約下さい。空きがあれば当日でも参加できます。



10月10日(月)に限り ショップ商品20%OFF

※肉まん・ドーナツは除く



あのB級グルメで有名な
富士宮やきそばが
肉まんになって登場☆
1個 150円で
販売します。