



冬休みがもっと楽しくなる♪♪初心者も大歓迎!!



スキー・スノーボード教室



1泊2日でグングン上達!!

期 日 2026年12月28日(月)～12月29日(火)
宿 泊 長野県 菅平高原 天狗ロッジ
交 通 大型観光バス
参加資格 小学1年生以上の会員、及びご家族・お友達
参 加 費 会員(高校生まで) 税込34,100円(税抜 31,000円)
一般・大人 税込36,300円(税抜 33,000円)

10月27日(火)～
予約受付スタート!



湘南台校、ロコ辻堂と合同での開催です!!

*クレジット決済可能です。

*参加費にはレンタル用品代は含まれておりません。
(次ページに詳細)

湘南スイミングスクールのスキー・スノーボード教室は嬉しい事いっぱい!!

初心者でも
大丈夫!!

教えてくれる人がいない
雪山に行ったことがない
そんなお子様でも
1泊2日で、2時間×4回の
レッスンを行うことで
ぐんぐん上達!!

家族や友達と
参加できる!!

ご家族やプールに
通っていないお友達も
一緒に参加して
いただけます!

プールの
先生と一緒に!

お泊りが初めてでも安心!!
プールの先生が
生活面のサポートも
します!!

宿の
目の前が
ゲレンデ!!

宿泊先の
すぐ目の前がゲレンデ
なのでブーツを履いて
スキー板を運ぶのが
らくです!!

《スキー・スノーボード教室申込について》

予約開始: 10月27日(火) 8:30～

メールでのご予約となります。

先着順 定員60名

◆申込費用支払い期間: 11月2日(月)～12月12日(土)

※費用を添えてスクールフロントまでお申し込みください。

(申込費用は予約金(10,000円)・残金と分割しても構いません)



キャンセル料金

当日	連絡なしの無断欠席	申込金の100%
当日		申込金の 50%
前日		申込金の 20%
2日前		申込金の 10%
申込受付終了～		申込金の 5%
申込期間中		全額返金

★予約の流れ!!

右のQRコード、スキースノーボードスクール申込フォームよりお申し込みください。

*スクール名は 茅ヶ崎校 を選択してください

こちらから、メール(ご予約確定またはキャンセル待ち等)を返信致します。

※申込み費用は12月12日(土)までにお支払いください。

*お支払いは現金もしくはクレジット決済となります

定員の場合はキャンセル待ちとなります。

ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください。

湘南スイミングスクール TEL 0467-51-3351



スキースノーボードスクール
申込フォームはこちら↑

スノーボードクラス参加者募集

初心者でも大丈夫!!

対象 3年生以上（定員10名）

※定員になり次第、締め切らせていただきます。

初心者でも大丈夫!!
経験者はスキルUPしよう!!



買い揃えて準備する必要なし!!荷物が少なくなって便利だよ!!

★<<レンタル用品>>★

スキー・スノーボード用品はレンタルがお得です!!

大人とは違い子供は1年間で数センチ身長が伸びたりします。スキーはシーズンスポーツですので来年は使えないと
もったいないですよ!!スキー・スノーボード教室ではスキー用具・スノーボード用具・ウェア・小物等（グローブ、
ゴーグル、帽子）を全部かりることができます。荷物も少なくすみますよ!!

☆レンタル料金☆

スキー用具一式 3,410円(税込) スノーボード用具一式 3,410円(税込)

スキーウェア上下 3,410円(税込) 小物セット【グローブ・ゴーグル・帽子】1,540円(税込)



※現地でサイズの変更も対応してくれます。お気軽にお申し込みください。

※レンタル用品のサイズは予約時に入力していただきます。普段着用している洋服・靴のサイズを入力してください。

スキースクールってどんなことするの!?!と不安な方に…2日間の大まかな流れ☆

【1日目】

スイミング集合

人数がそろったら
バスに乗って出発☆

大型バスに乗って
アニメを見ながら楽しく
スキー場に向かいます♪



ホテル到着

ホテルの人にあいさつ
部屋に荷物を
はこびます。



スキー合わせ

レンタルしたウェア・スキー・ブーツの
サイズが合ってるか確認します☆
初心者の子達はウェアの下に
アンダーウェアを着てるかなど、
ウェアの着方も先生がチェック!!

レッスン①

スキーブーツの履き方、板のはき方まで
先生が丁寧に指導します。
準備運動をしてレッスン開始。
初日は滑りをチェック!自分のレベルに
合った班で練習できるようにします☆

昼食

1日目の昼食は
持参していただきます



レッスン②

スキーが初めての子も1人で滑って
止まれるように指導していきます。
練習風景や集合写真を
撮影します♪



お風呂・夕飯

レッスンを頑張ったら
お風呂で疲れを癒そう!!
おいしい夕飯を食べましょう☆

お楽しみ会♪♪

なにをするかは当日のお楽しみ!
景品がもらえる...かも!?

就寝

就寝時間までは自由時間
お部屋の友達と一緒に
仲良く遊ぼう♪
時間になったら歯をみがいて
明日に備えて早く寝よう!!

【2日目】

起床・朝食

体調の悪い子がいないか
確認します。
生活班ごとに席について
朝食を食べます。



レッスン③

前日の班で集合して練習をします。
転んだ分だけ上達します☆
転ぶのを怖がらずどんどんチャレンジ!
レッスンのあとは雪遊びましょう!

昼食



中学生以上の方は
ナイターにいけるよ☆

レッスン④

スキーが初めてだった子でも
リフトに乗って滑ることが目標です!!
経験者は全コース制覇
できるかな!?

お世話になったホテルの
人にあいさつをしてバスに乗り。
帰りにお土産も買うよ☆

スイミング到着

ご家族が迎えに来た人から
随時解散になります。
後日写真の販売も行います。